

Samodzielne oznaczanie krzepliwości krwi

Aparat **CoaguChek XS** lub **S**, stosowany do oznaczania krzepliwości krwi (INR) w warunkach domowych, został tak skonstruowany, aby jego użycie było jak najprostsze. W skład zestawu poza aparatem do oznaczeń wchodzi urządzenie do nakłuwania opuszki palca z wymiennymi ostrzami jednorazowego użytku. Paski testowe i wymienne ostrza dokupuje się w miarę zużycia.

Wszystkie czynności zarówno związane z wykonaniem oznaczenia, jak i konserwacją aparatu może wykonać jedna osoba.

System ten doskonale sprawdza się w przypadku trudności w oznaczaniu parametrów krzepliwości w sposób tradycyjny, czyli za pomocą pobrania krwi i jej analizy w warunkach ambulatoryjnych. Wykonanie oznaczenia dziecka w domu pozwala uniknąć stresu związanego z tradycyjną metodą. Należy pamiętać, że wszelkie zmiany dawkowania leków przeciwzakrzepowych podawanych dziecku powinny być zawsze konsultowane z lekarzem. Mimo to rodzice powinni znać zasady leczenia, cel jego prowadzenia oraz możliwe powikłania.



Aparat CoaguChek XS. Na ekranie przykładowy wynik oznaczenia wskaźnika INR

Jak przeprowadzić samodzielnie badanie

Do przeprowadzenia kontroli krzepliwości potrzebne są:

1. aparat CoaguChek XS lub S,
2. testy CoaguChek PT,
3. nakłuwacz Softclix z wymiennymi lancetami.

Na ekranie aparatu wyświetlają się wszystkie funkcje i ich ustawienia. Oznaczenie krzepliwości wykonywane jest w kropli krwi z drobnych naczyń opuszki palca, tak zwanej krwi kapilarnej.

Właściwe pobranie krwi

Ręce należy umyć mydłem w ciepłej wodzie. Ciepła woda zwiększa przepływ krwi w naczyniach i tym samym ułatwia właściwe pobranie dużej kropli krwi. Następnie trzeba dokładnie wysuszyć ręce i opuszczyć dłoń, która ma być nakłuta swobodnie wzdłuż ciała, aby naczynia włosowate palców napełniły się krwią. Opuszkę palca nakłuć z boku i delikatnie przycisnąć kciukiem jej centralną część. Skierować rękę ku dołowi. Palca nie wolno ścisnąć ani ugniatać. W ciągu kilkunastu sekund kroplę krwi pobraną z opuszki palca trzeba nanieść na żółte pole paska testowego, które musi być całkowicie pokryte krwią. Jeśli konieczne jest ponowne nakłucie palca, oznaczenie należy wykonać z innego palca, ponieważ przy nakłuciu wzmagają się krzepliwość krwi.

Prawidłowe wykonanie oznaczenia

Należy przygotować wszystkie przedmioty potrzebne do wykonania oznaczenia krzepliwości krwi: zamontować wymienne ostrze w urządzeniu do nakłuwania, wyjąć z opakowania przechowywanego w lodówce pojedynczy pasek testowy i pozostawić go na 5 minut w temperaturze pokojowej (CoaguChek S). W przypadku użytkowania urządzenia CoaguChek XS testów nie trzeba przechowywać w lodówce Chip kodowy używanego właśnie opakowania pasków testowych powinien się znajdować w aparacie. Wymiana chipu musi się odbywać przy wyłączonym aparacie.

Następnie należy wykonać następujące czynności:

1. włączenie i sprawdzenie aparatu: sprawdzić czy kod wyświetlony na ekranie zgadza się z podanym na opakowaniu aktualnie używanych pasków testowych oraz czy data i czas są właściwie ustawione,
2. umieszczenie paska testowego: gdy na ekranie ukaże się symbol paska testowego należy wsunąć pasek do aparatu w wyznaczone miejsce,
3. nakłucie opuszki palca: gdy na ekranie pojawi się symbol kropli krwi (**ryc. 1.**) aparat jest gotowy do wykonania oznaczenia i należy nanieść kroplę krwi na wyznaczone miejsce paska testowego; pole testowe musi być całkowicie pokryte krwią (**ryc. 2.**),



Ryc. 1. Wyświetlony na ekranie aparatu symbol paska testowego i kropli krwi informuje o gotowości aparatu do wykonania oznaczenia

4. pomiar (ok. 1 min): wykonywanie oznaczenia rozpoczyna się natychmiast po naniesieniu kropli krwi na pasek testowy, co sygnalizuje wyświetlenie się symbolu zegara na ekranie,
5. wyniki pomiaru: wartość wskaźnika INR wyświetla się na ekranie aparatu i zapisywana jest w pamięci aparatu; wartość INR należy zanotować w książeczce leczenia przeciwzakrzepowego pod odpowiednią datą i w zależności od wartości wyniku prowadzić dalsze leczenie.



Ryc. 2. Sposób nanoszenia kropli krwi na pasek testowy umieszczony w aparacie. Pole testowe musi być całkowicie pokryte krwią

Informacje o aparacie CoaguChek XS lub S

Roche Diagnostics Polska Sp. z o.o.
infolinia tel. (22) 481 55 13
zamówienia tel. (22) 481 54 05.
www.coaguchek.pl