



Czym jest przeszczepianie narządów?

Przeszczepianie narządów (transplantacja) może uratować życie i poprawić jego jakość. Polega na wszczępieniu biorcy narządu lub tkanek pochodzących od innego człowieka (dawcy).

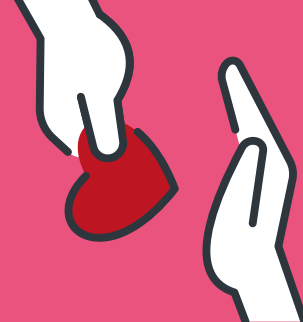
Czy wiesz, że...?

Szansa na zostanie biorcą jest 5-6 razy większa niż na zostanie dawcą. Jeden dawca ratuje kilka osób. Od jednego dawcy można przekazać kilka narządów m.in. serce, nerki, płuca, wątrobę, trzustkę. Co roku, w Polsce, na przeszczep czeka prawie 2 tys. osób.

Czy muszę wyrazić zgodę na transplantację po śmierci?

Nie. **Jeżeli osoba zmarła nie wyraziła za życia sprzeciwu – można po jej śmierci pobrać komórki, tkanki i narządy** (zasada domniemanej zgody). Niezależnie od przepisów prawnych, wiele osób pragnie świadomie wyrazić chęć pomocy chorym potrzebującym przeszczepów. **Warto informować bliskich o swojej decyzji.**

Jedno serce dawcy może uratować kilkoro dzieci z wadami serca.





Jak rozmawiać z rodziną i bliskimi o byciu dawcą narządów?

Rozmowa na ten temat może być trudna, ale jest niezwykle ważna. Oto kilka podpowiedzi, jak przeprowadzić rozmowę:

1. Znajdź właściwy moment: spokojny czas na rozmowę, bez pośpiechu.
2. Bądź otwarty w rozmowie, tłumacząc, dlaczego jest to ważne dla Ciebie.
3. Wyjaśnij, co to jest transplantacja i na czym ona polega.
4. Podziel się faktami o transplantacji.
5. Zachęcaj do zadawania pytań, aby rozwiązać wszystkie wątpliwości.
6. Podkreśl, że to Twoja decyzja i chcesz, żeby była uszanowana.
7. Podpisz oświadczenie woli, potwierdzając swoją decyzję, pomimo iż prawnie taki dokument nie jest wymagany.

Twoja decyzja może dać komuś nowe życie. Porozmawiaj z bliskimi już dziś i podziel się swoim pragnieniem niesienia pomocy innym.



IMIĘ I NAZWISKO:

PESEL:

ADRES:

Moją wolą jest, aby w wypadku nagłej śmierci moje tkanki i narządy zostały przekazane do transplantacji, ratując życie innym.

O mojej decyzji została powiadomiona rodzina i najbliżsi, którzy winni ją uszanować w krytycznym momencie.

DATA:

PODPIS: