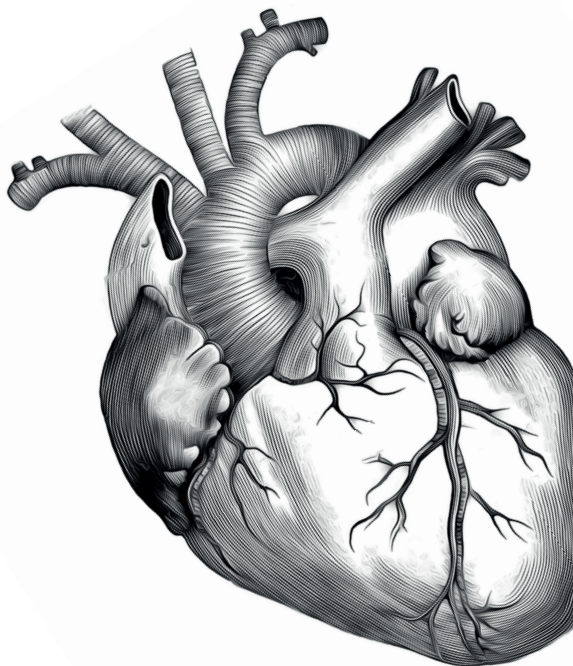


Czytamy
Z **SERCEM**



Ogólnopolska Akcja Czytelnicza



II EDYCJA

29 września 2022

Z okazji Ogólnopolskiego Dnia Głośnego Czytania i Światowego Dnia Serca zapraszamy do udziału w akcji „Czytamy z Sercem”. Razem promujemy czytelnictwo oraz zgłębiajmy wiedzę na temat serca!

Szczegóły na: www.facebook.com/CzytamyzSercem

Organizatorzy: _____ Patronat medialny: _____ Patronat honorowy:

SPBB
BYTOM



Szkola Podstawa
im. Powstańców Śląskich
w Tarnobrzegu

**Między
Rzeczami**

Biblioteka
PUBLICZNA

Lustro Biblioteki

aktywne
czytanie
aktywne czytanie.pl



Bytom

Partnerzy: _____

WUKROPEK

Media Rodzina

Konsercjum
Naukowo-Edukacyjne

Biblioteka Publiczna
w Dzielnicy Targówek
m.st. Warszawy

KARTY
EDUKACYJNE
www.kartyedukacyjne.pl

Serce Dziecka

Drogi Rodzicu,

wada serca u dziecka może przebiegać bez żadnych objawów i być wykryta przypadkowo w czasie rutynowych badań pediatrycznych. Dlatego obserwuj bacznie swoje dziecko i jeśli cokolwiek Cię niepokoi – natychmiast poproś o pilną konsultację lekarską. Od Twojej postawy może zależeć bardzo dużo.

Najczęstsze symptomy wad serca to:

- Szmer w sercu słyszalny w trakcie badania stetoskopem, wskazujące na nieprawidłowy przepływ krwi przez serce.
- Przyspieszony i utrudniony oddech oraz szybsze bicie serca.
- Sinica występująca szczególnie na wargach i pod paznokciami, nasilająca się w trakcie płaczu.
- Nadmierne pocenie się, szczególnie u niemowlęcia podczas jedzenia.
- Niechęć do jedzenia.
- Brak przyrostu masy ciała.
- Upośledzona tolerancja wysiłku.

Pierwsza pomoc przedmedyczna

1 Zabezpiecz miejsce zdarzenia. Sprawdź: przytomność, oddech, tętno

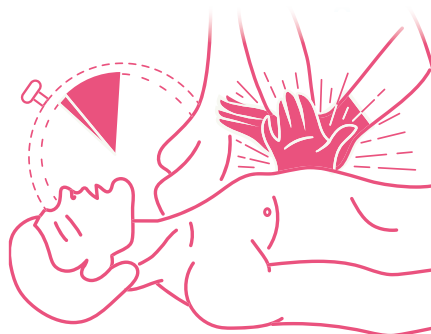
2 W przypadku braku reakcji niezwłocznie przystąp do reanimacji

3 Udrożnij drogi oddechowe, wykonaj masaż serca: 30 uciśnień mostka i 2 wdechy, powtarzaj do odzyskania przytomności.

Wykonuj masaż:

- u niemowlaków - dwoma palcami
- u dzieci - jedną ręką
- u dorosłych - na wyprostowanych rękach

4 Jak najszybciej wezwij pomoc pod nr **112 / 999**



Serce Dziecka

Już od 18 lat Fundacja Serce Dziecka ratuje życie dzieci z wadami serca.

Zmieniaj świat chorych dzieci na SerceDziecka.org.pl
KRS 0000 2 666 44

02-776 Warszawa, ul. Dereniowa 2/6, tel. 22 848 07 60